

ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ
по выполнению испытаний (тестов) и нормативов
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО
на декабрь 2021 г.
МБУ «СШ «ФАКЕЛ» Жуковский район.

№ п/п	Вид испытания (тест)	Место тестирования	Дата тестирования	Время начала приёма тестов	Степень тестируемых (возрастная группа)	Примечание
1.	- Бег 30/ 60/100 м - Бег на 2000/3000 м - Метание спортивного снаряда весом 500/700 г.	Стадион Ковальчука г. Протва	06.12.2021	13.30	I – XI степень	
2.	- Челночный без 3*10 м. - Сгибание и разгибание рук - Наклон вперед из положения стоя - Прыжок в длину с места - Поднимание туловища	СШ «Факел»	09.12.2021	14.00	I – XI степень	
3.	- Плавание на 25/50 м - Стрельба из электронного оружия	СШ «Факел» бассейн	14.12.2021	14.00	I – V степени	
4.	Челночный без 3*10 м. - Сгибание и разгибание рук - Наклон вперед из положения стоя - Прыжок в длину с места - Поднимание туловища	СШ «Факел»	20.12.2021	13.00	I – XI степень	



зав. отделом ФК, С и МП

А.Н. Спицын