

## **ВИЧ-инфекция. Узнай о ВИЧ.**

В настоящее время темпы распространения ВИЧ-инфекции растут как среди женщин, так и среди мужчин. В нашем регионе более 50% ВИЧ-инфицированных – мужчины, большинство из них активного возраста от 18 до 40 лет.

В Калужской области основной путь передачи ВИЧ-инфекции – половой. К сожалению, мужчины редко обследуются на ВИЧ-инфекцию, что способствует выявлению заболевания в более позднее время от момента заражения, в результате – ВИЧ-инфекция передается половому партнеру. Вследствие этого растет число детей, рожденных от ВИЧ-инфицированных родителей.

### **Причины уязвимости мужчин перед ВИЧ-инфекцией:**

- относительно низкая информированность в вопросах распространения и профилактики заболевания;
- склонность к рискованному поведению;
- ложное понятие о «мужественности» (оценка половых партнеров по их количеству);
- ложная бравада – «меня это точно не коснется».

Для предотвращения заражения мужчине нужно запомнить и соблюдать **правила безопасности:**

1. Избегать случайных половых контактов;
2. Хранить верность половому партнеру;
3. При каждом половом контакте используйте презерватив;
4. Не употребляйте веществ, снижающих самоконтроль (алкоголь, наркотики);
5. Используйте только индивидуальные бритвенные и маникюрные принадлежности, зубные щетки;
6. При появлении сыпи, повышении температуры тела, боли, увеличении лимфоузлов и т.д. обращайтесь к врачу;
7. Ежегодно проходите обследование на ВИЧ-инфекцию, гепатит В и С, особенно при вступлении в брак и планировании ребенка.

Вероятность **заражения женщины** от мужчины при половом контакте в три раза выше, чем у мужчины:

- при незащищенном половом контакте в организм попадает большое количество вируса;
- площадь поверхности слизистой у женщины больше, чем у мужчины;
- риск заражения возрастает при хронических воспалениях, эрозии шейки матки.

### **Женщине необходимо помнить:**

1. Избегать случайных связей;
2. Хранить верность партнеру;
3. Использовать презерватив;
4. Не употреблять наркотики и алкоголь, снижающие самоконтроль;
5. Использовать индивидуальные принадлежности – бритвенные и маникюрные;
6. Ежегодно посещать врача-гинеколога;
7. Ежегодно проходить обследование на инфекции, особенно при вступлении в брак и планировании беременности.

### **Заражение ВИЧ-инфекцией происходит:**

- половым путем при любых сексуальных контактах без презерватива;
- от матери к ребенку во время беременности, родов, при кормлении грудью;
- через кровь при употреблении наркотиков, перемешивании крови, пересадке органов, манипуляции нестерильным инструментом (пирсинг, татуаж).

Вирус быстро погибает во внешней среде, поэтому **нельзя заразиться при рукопожатии, в транспорте, туалете, чихании, кашле, укусе насекомого.**

Если проблема ВИЧ уже затронула вас или ваших близких, знайте, что современное и своевременное лечение ВИЧ-инфекции доступно всем, уже сегодня позволяет родить здоровых детей и на долгие годы способно улучшить качество жизни и продлить работоспособность.

**Наличие ВИЧ-инфекции сохраняет право работающего на:**

- труд,
- социальное обеспечение,
- медицинское обслуживание.

Убедитесь, что Вы здоровы: сдайте анализ крови на ВИЧ! Бесплатно. Анонимно.

Врач-инфекционист  
высшей категории  
ГБУЗ КО «ЦРБ Жуковского района»