

МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ НА ЛЬДУ



ОПАСНЫЕ МЕСТА У ВОДОЕМОВ



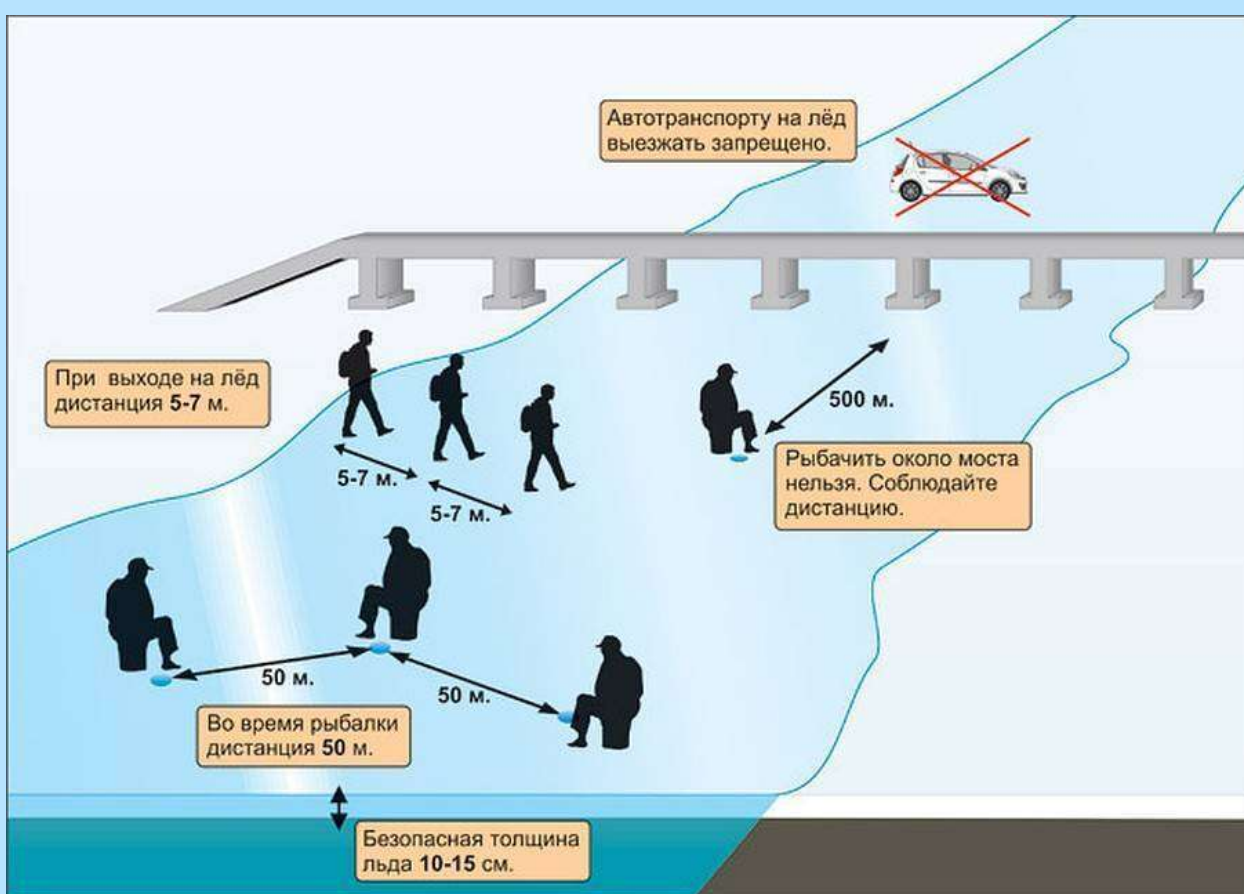
ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- ⊘ ПЕРЕХОДИТЬ ЧЕРЕЗ ВОДОЕМ В НЕОБОРУДОВАННЫХ МЕСТАХ
- ⊘ ВЫХОДИТЬ НА ЛЕД В СОСТОЯНИИ АЛКОГОЛЬНОГО ОПЬЯНЕНИЯ
- ⊘ ПРЫГАТЬ И БЕГАТЬ ПО ЗАМЕРЗШЕМУ ВОДОЕМУ
- ⊘ ПРОВЕРЯТЬ ПРОЧНОСТЬ ЛЬДА САМОСТОЯТЕЛЬНО УДАРОМ НОГИ
- ⊘ СОБИРАТЬСЯ БОЛЬШИМ КОЛИЧЕСТВОМ В ОДНОЙ ТОЧКЕ
- ⊘ ВЫХОДИТЬ НА ЛЕД В ТЕМНОЕ ВРЕМЯ СУТОК И ПРИ ПЛОХОЙ ВИДИМОСТИ (ТУМАН, СНЕГОПАД, ДОЖДЬ)





Во время пребывания на зимней рыбалке или при выходе на лед водоема в составе группы необходимо строго соблюдать безопасную дистанцию.



Выезд транспортных средств на лед воспрещен. Исключение составляют допущенные к эксплуатации организованные ледовые переправы.





Что делать, если вы провалились под лед

Если лед проломился, и вы оказались в воде:

I Удерживайтесь на плаву, держите голову над водой, зовите на помощь

Не паникуйте, попытайтесь сбросить тяжелые вещи

Повернитесь в ту сторону, откуда пришли – там лед уже выдерживал ваш вес

II Обопритесь на край льдины широко расставленными руками

Если течение сильное – согните ноги

Навалитесь на край льдины грудью, попытайтесь подтянуться и поочередно вытащить ноги на льдину

III После выхода из воды на лед вставать и бежать нельзя, поскольку можно снова провалиться

Нужно двигаться к берегу ползком или перекатываясь

Как помочь человеку, оказавшемуся в воде:

- 1**
- 2**
- 3**
- 4**
- 5**

Кричите пострадавшему, что идете к нему на помощь, вызовите службу спасения 01, 112 или 911 (с любого мобильного телефона, даже с неработающей SIM картой)

Если человек провалился недалеко от берега, можно бросить ему веревку, шарф, подать длинную палку, лестницу

Попробуйте аккуратно подползти к пострадавшему, подать руку и вытащить за одежду. Помогать пострадавшему могут одновременно несколько человек, не подползая на край пролома, держа друг друга за ноги

Действовать нужно решительно, смело, быстро, поскольку пострадавший теряет силы, замерзает и может утонуть

После извлечения пострадавшего из ледяной воды его нужно согреть

При возникновении чрезвычайной ситуации необходимо немедленно сообщить в службу спасения по номеру: «112»

